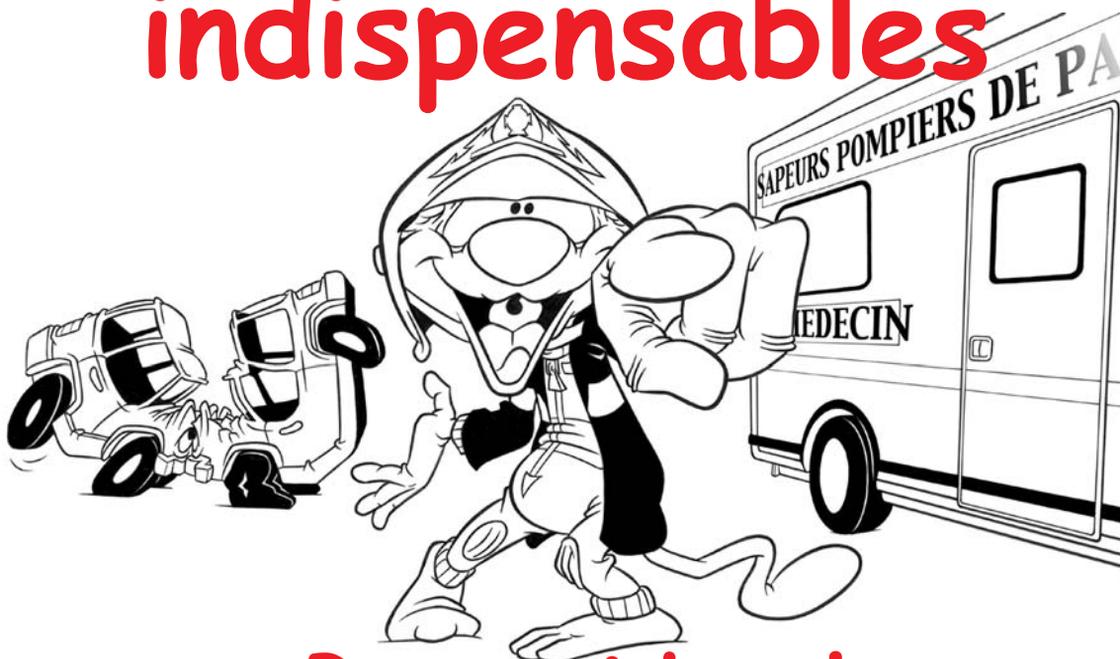




Vous êtes indispensables

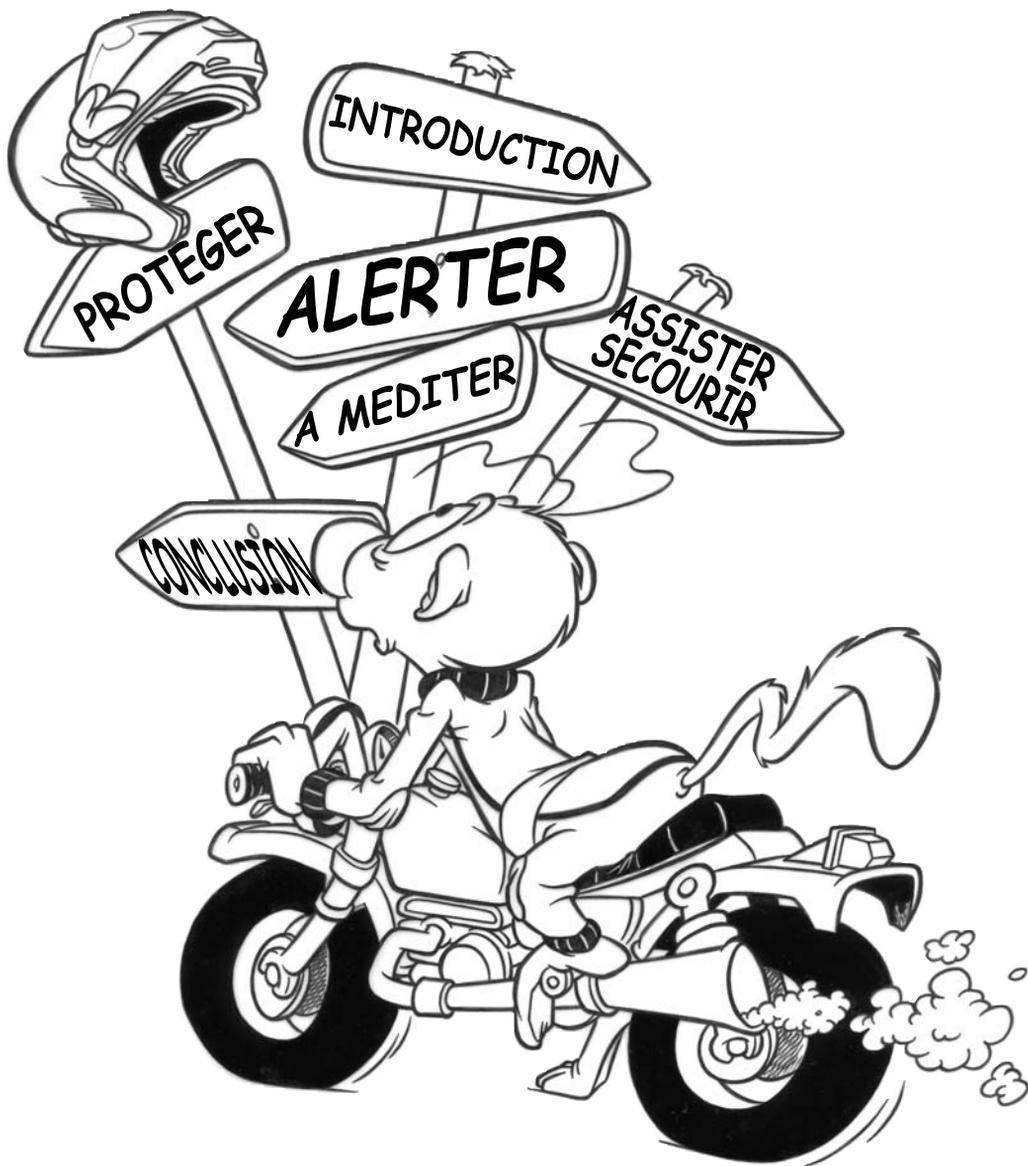


...Pour aider les secours à sauver des vies !



A.S.A.
SAPEURS-POMPIERS DE PARIS
CASQUES D'ARGENT
www.casquesdargent.com





INTRODUCTION



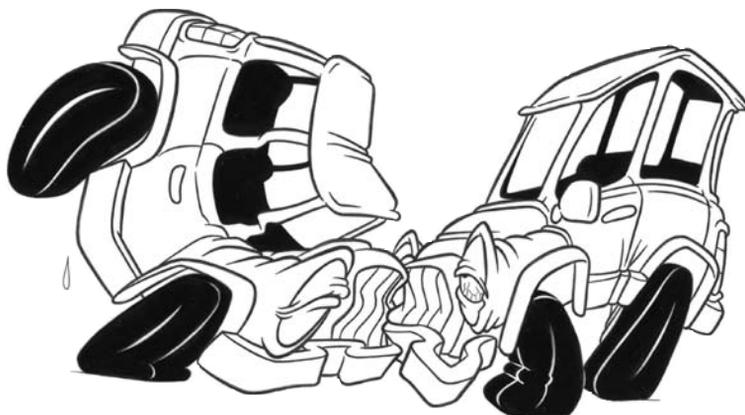
Les règles d'or des Casques d'Argent en cas d'accident de la route :

- Savoir **PROTEGER** du sur-accident !
- Transmettre l'**ALERTE** aux services de secours !
- Prêter assistance lors des **1ers Secours** !

3 actes capitaux de civisme !

POUR INTERVENIR EFFICACEMENT, SOYONS INSTRUITS...

Car
lorsque survient un accident,
la première réaction instinctive
n'est pas toujours la bonne.





POURQUOI PROTEGER ?

Protéger, c'est agir immédiatement après l'accident pour assurer la sauvegarde des victimes, des témoins et avant tout de vous-même.

Pour cela, il faut :
EMPÊCHER L'AGGRAVATION DE LA SITUATION.



En supprimant :
**LES RISQUES AGGRAVANTS LIÉS À L'ENVIRONNEMENT
ET À LA PRÉSENCE DU PUBLIC.**





QUI DOIT-ON PROTEGER ?



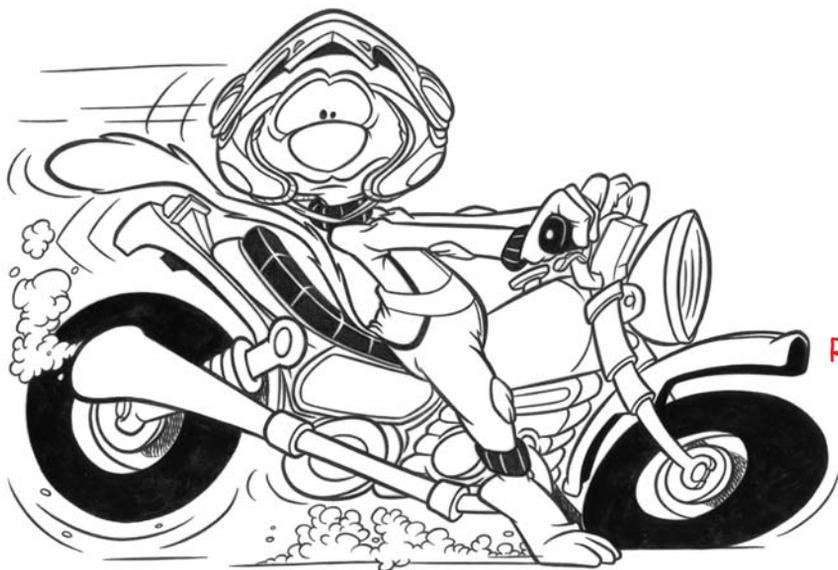
En priorité vous-même,
la ou les victimes,
les témoins,
le lieu de l'accident !





1 - COMMENT PROTEGER ?

Il s'agit ici de définir les grandes lignes d'une conduite à tenir qui devra être adaptée en fonction de chaque cas et du type d'accident, en faisant appel à votre **BON SENS** et à votre **SANG FROID**.



RALENTIR !

**Et ALLUMER SES
FEUX DE DÉTRESSE !**



... Dès que l'on est en vue d'un accident.





2-COMMENT PROTEGER ?

GARER LE VÉHICULE EN TOUTE SÉCURITÉ sur le bas-côté ou la bande d'arrêt d'urgence si elle existe, du côté droit de la chaussée. (APRÈS LE LIEU DE L'ACCIDENT).



Veillez à faire descendre immédiatement côté trottoir tous les occupants de votre véhicule pour les mettre en sécurité sur le bas-côté ou derrière les glissières de sécurité, ainsi que toutes les personnes impliquées ou témoins.





SE SIGNALER



SE RENDRE VISIBLE DE
JOUR COMME DE NUIT !

(gilet fluo/rétro-réfléchissant,
lampe, linge blanc,
brassard ...)





4-COMMENT PROTEGER ?

SIGNALER L'ACCIDENT

BALISER à 150 m de part et d'autre de l'accident sur les voies à double sens et seulement en amont sur les voies à sens unique
AVEC L'AIDE DE TÉMOINS ÉVENTUELS (en utilisant des triangles de présignalisation, des cônes, des lampes, des miroirs, des Sialums, des briquets, etc...).



INTERDIRE TOUTE APPROCHE INUTILE SI UN DANGER PERSISTE (transport de matières dangereuses...).

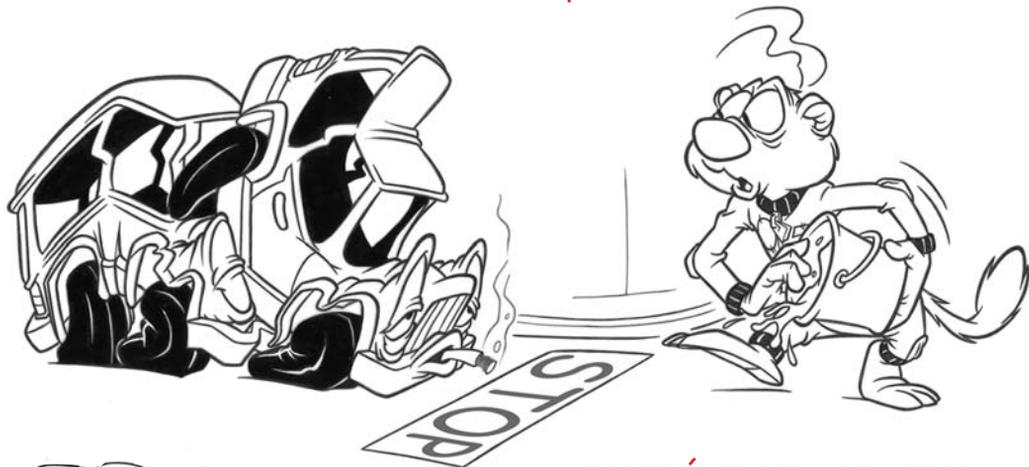




5-COMMENT PROTEGER ?

EMPÊCHER L'AGGRAVATION DE LA SITUATION

NE PAS FUMER et ne pas laisser fumer



EN PRÉSENCE D'UN FEU
NAISSANT utiliser un extincteur,
après l'avoir testé, ou tout autre
moyen à votre disposition
(sans risque pour vous).



COUPER LE CONTACT
des véhicules accidentés
et si possible débrancher
leur batterie.





6-COMMENT PROTEGER ?

Si un secouriste est déjà sur place mettez-vous à sa disposition sinon dirigez l'action...



Un accident n'est pas un spectacle, seuls les personnes utiles et les témoins de l'accident doivent rester.

Les personnes gênantes doivent être éloignées avec autorité mais correction !





L'alerte permettra l'arrivée rapide
de moyens de secours
adaptés à la situation.

**C'EST UN ACTE
CAPITAL !**



La première personne qui donne l'alerte permet la pose des premiers
maillons de la chaîne des secours.





QUAND ALERTER ?



Le plus RAPIDEMENT,
après une ANALYSE de
la situation et de son
évolution possible.

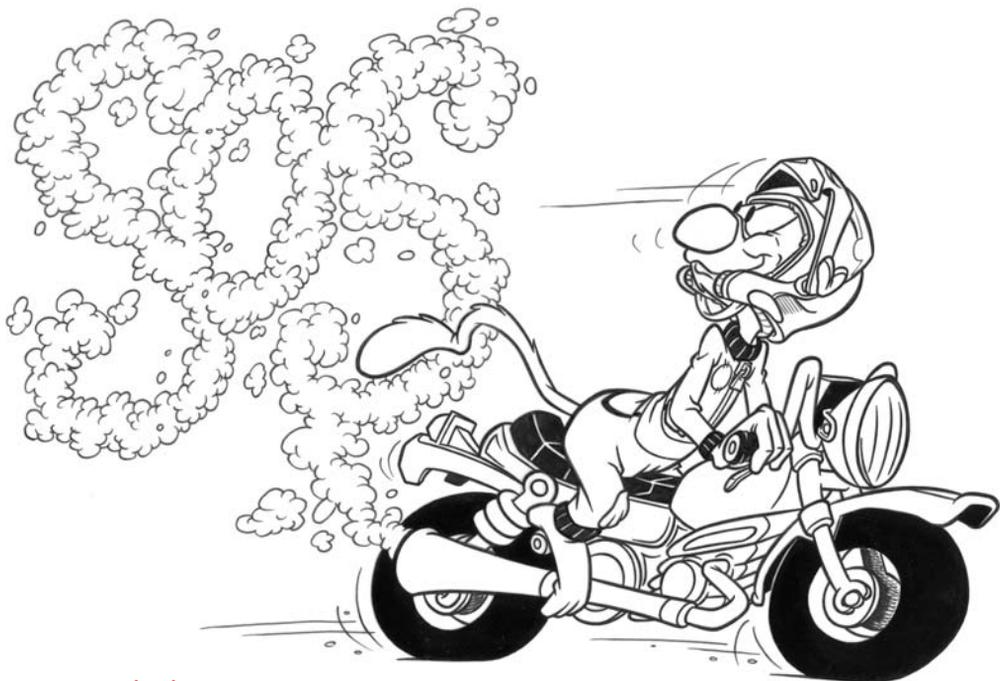
IL VAUT MIEUX
PLUSIEURS APPELS
QU'AUCUN...





1 - COMMENT ALERTER ?

Les numéros d'urgence peuvent être appelés **GRATUITEMENT** :



- D'un **TÉLÉPHONE FIXE AU DOMICILE** d'un particulier.
- D'un **TÉLÉPHONE PORTABLE** mais surtout pas en roulant, arrêtez-vous !
- Des **BORNES D'APPEL D'URGENCE** orange, sur autoroutes et certaines routes à grande circulation, en général tous les 2 km.
Il est préférable de gagner ces bornes en marchant de l'autre côté des glissières de sécurité.





2-COMMENT ALERTER ?

- De n'importe quelle **CABINE PUBLIQUE** :
 - **À CARTE**, il n'est pas nécessaire de posséder une carte, composez directement le numéro d'urgence sur le clavier.



- **À PIÈCE**, il faut introduire une pièce pour obtenir la tonalité. Elle est restituée à la fin de la communication.
- Dans **CERTAINS LIEUX PUBLICS** (métro par exemple), il existe des **INTERPHONES** pour alerter le service de sécurité.

Si vous devez faire alerter par une tierce personne, notez-lui les informations à transmettre et demandez la confirmation du départ des secours.





1 - QUI ALERTER ?

En France, il existe **TROIS NUMÉROS DE TÉLÉPHONE D'URGENCE**, correspondant à trois services : le SAMU, les sapeurs pompiers et la gendarmerie ou la police nationale.



Ces services sont **ACCESSIBLES GRATUITEMENT 24h/24h** à partir de tous les téléphones.

15 - SAMU

(Service d'Aide Médicale d'Urgence)
Mission: Problèmes médicaux urgents.



17 - GENDARMERIE OU POLICE NATIONALE

Mission : Assurer la sécurité de l'ordre public.

18 - SAPEURS POMPIERS

Mission : Secours d'urgence tels que les accidents de la circulation, les incendies ...

Le **112** est un numéro unique d'urgence en Europe en cas d'accident, d'agression ou dans toute autre situation de détresse.





Rappelez-vous : **IL NE FAUT JAMAIS HÉSITER À APPELER.**



En cas de doute, votre interlocuteur sait ce qu'il convient de faire et répondra à vos interrogations.





1 - QUE FAUT-IL DIRE ?

Soyez aussi **CLAIR ET PRÉCIS**
que possible.

Vous êtes les yeux du service
de secours.

Les moyens de secours qui seront
envoyés dépendent de la
précision de votre description.



PARLER CALMEMENT !

Une bonne méthode pour évacuer
le stress consiste à prendre une
seconde pour inspirer et
souffler.





2-QUE FAUT-IL DIRE ?

1 - **IDENTIFIEZ-VOUS** : Donnez votre nom et le numéro de téléphone d'où vous appelez.

2 - Donnez **L'ADRESSE PRÉCISE DE L'ACCIDENT** :

EN VILLE : Le nom de la rue, le n°, le code d'accès de l'immeuble.

À LA CAMPAGNE : Le n° de la route (Nationale, Départementale...), un repère géographique (borne, château d'eau, village...).

SUR AUTOROUTE OU VOIE EXPRESS : Sens de circulation, point kilométrique.

SUR LE PÉRIPHÉRIQUE : Intérieur ou Extérieur, point kilométrique.

3 - Précisez **LA NATURE DE L'ACCIDENT** (Accident de la circulation, un malaise...).





3-QUE FAUT-IL DIRE ?

- 4 - Précisez le **NOMBRE DE VICTIMES ET LA GRAVITÉ APPARENTE DES BLESSURES** (parle, saigne, respire, ne peut plus bouger... Avec éventuellement des notions d'éjections, d'incarcérations).



- 5 - Précisez s'il existe **DES RISQUES PERSISTANTS** (Risque d'effondrement, d'incendie, d'explosion ou de collision...)

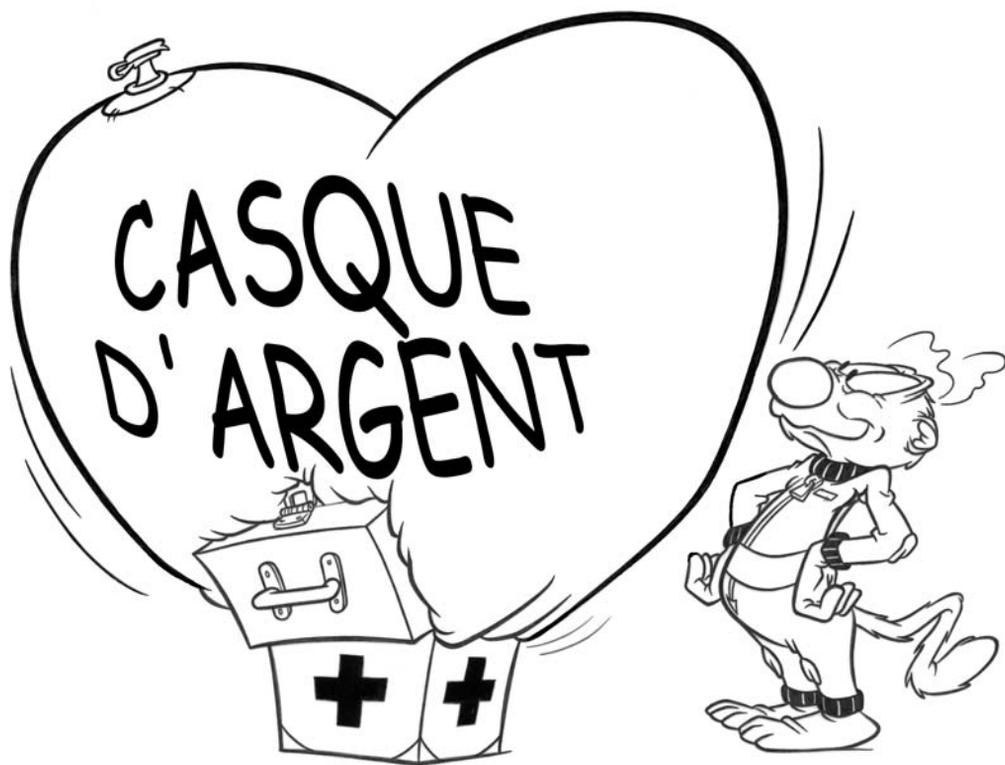
- 6 - **LES GESTES EFFECTUÉS ET LES MESURES PRISES** par vous-même ou par les tiers présents.

Ne raccrochez pas le premier !
Attendez les instructions du service de secours.





PORTER ASSISTANCE EST
UN DEVOIR MORAL,
CIVIQUE...



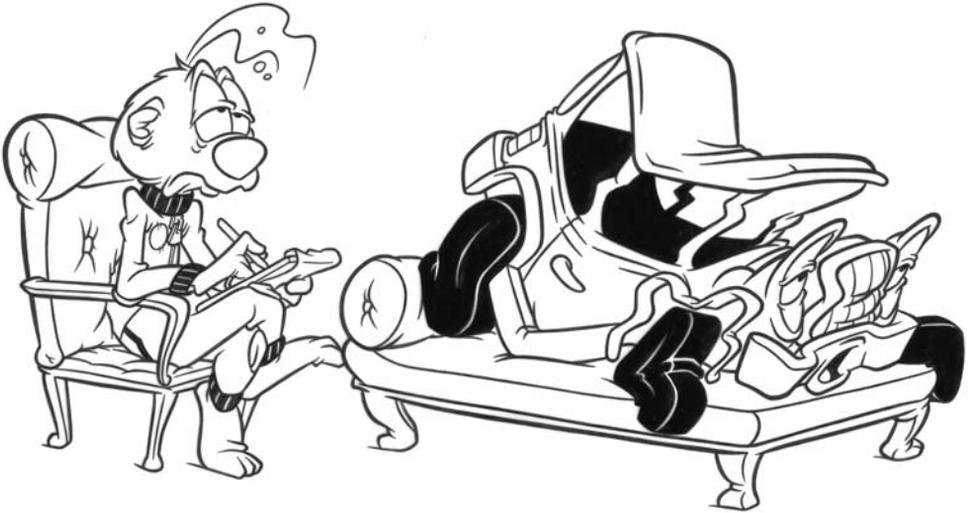
...ET UNE OBLIGATION LÉGALE !





1-COMMENT ET QUE FAIRE ?

En tant que non-secouriste votre action se limitera principalement à un **SECOURS PSYCHOLOGIQUE TRÈS IMPORTANT** auprès de la ou des victimes.



Ne négligez aucune personne impliquée dans l'accident.



ATTENTION À VOS PAROLES

(Ce n'est pas parce qu'une victime ne répond pas qu'elle ne vous entend pas).



2-COMMENT ET QUE FAIRE ?

VOTRE SIMPLE PRÉSENCE PEUT
CONTRIBUER À MAINTENIR LA VICTIME EN VIE !

- Dégrafez col, cravate et ceinture.
- Couvrez la victime.
- Tenez lui la main.
- Parlez lui (Rassurez et calmez).
- Ne lui donnez pas à boire (Humectez les lèvres).



- Empêchez toute manipulation intempestive
(Ne retirez pas le casque, ouvrez le, respectez la position dans laquelle la victime se sent le mieux et demeure en sécurité).
- Ne laissez pas une victime seule sans surveillance.



ASSISTER-SECOURIR



1-CE QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER !

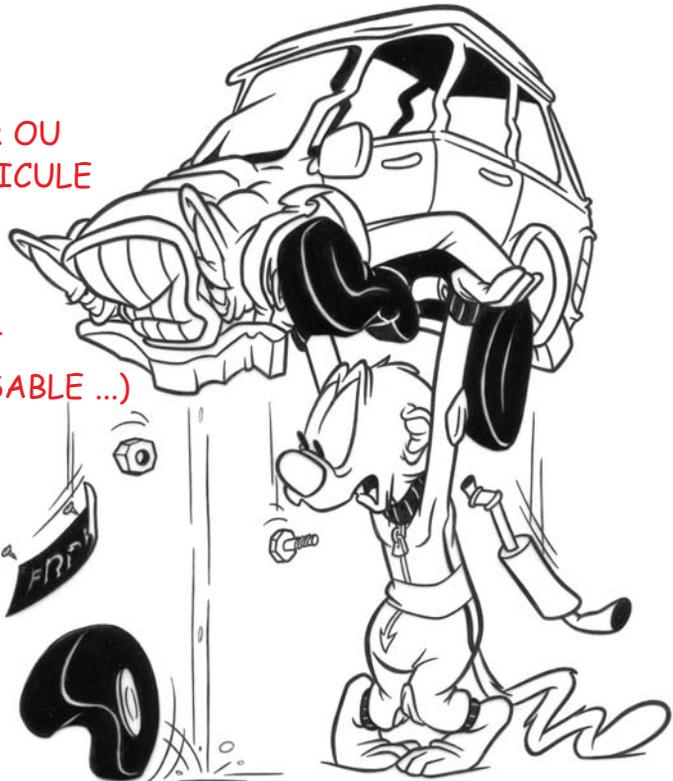
- NE PAS CÉDER À LA PANIQUE !

- PRÉVENIR LE SUR-ACCIDENT !

- ALERTE LES SECOURS !

- NE PAS MANIPULER OU DÉGAGER D'UN VÉHICULE LES VICTIMES SAUF S'IL EXISTE UN DANGER VITAL, RÉEL ET IMMÉDIAT (FEU NON MAÎTRISABLE ...)

- NE PAS ENLEVER LE CASQUE D'UN MOTOCYCLISTE (JUSTE OUVRIR LA VISIÈRE) !





2-CE QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER !

- COUVRIR LA VICTIME !

- NE PAS DONNER À BOIRE !

- SE PROTÉGER AVEC DES GANTS PLASTIQUES EN CAS DE SAIGNEMENT (UN SAC PLASTIQUE SUFFIT) !



- NE PAS FUMER OU LAISSER FUMER À PROXIMITÉ !

- NE PAS TENTER DE GESTES TECHNIQUES DE SECOURISTE SANS FORMATION !

Se contenter de faire ce que l'on sait faire représente déjà beaucoup et l'improvisation dans l'urgence est souvent mauvaise conseillère !



CONCLUSION



CE QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER !

ATTENTION, CE RECUEIL N'A PAS LA PRÉTENTION
DE TOUT VOUS INDIQUER,
MAIS S'OFFRE À VOUS COMME UNE AIDE !



DES FORMATIONS DE PREMIERS SECOURS

d'une dizaine d'heures sont dispensées non loin de chez vous

ALORS... RENSEIGNEZ VOUS

auprès des sapeurs pompiers de votre ville ou des associations
(croix rouge, protection civile, ordre de Malte, croix blanche...)

ET INSCRIVEZ VOUS !





LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE EST UNE AFFAIRE DE COMPORTEMENT INDIVIDUEL QUI PASSE PAR UNE PRISE DE CONSCIENCE COLLECTIVE ET UNE VOLONTÉ COMMUNE D'ABOUTIR À DES RÉSULTATS CONCRETS !

- CE N'EST PAS SUR LA ROUTE QUE L'ON RATTRAPE LE TEMPS PERDU !

- JE NE PRENDS PAS LA ROUTE MAIS JE LA PARTAGE !

- JE ROULE EN FONCTION DE MES CAPACITÉS À M'ARRÊTER !

- PLUS JE NÉGLIGE LES AUTRES, PLUS JE M'EXPOSE À L'ACCIDENT !

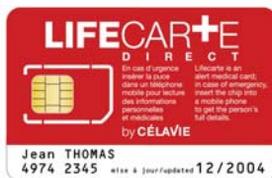
- IL N'EXISTE PAS DE TRAJET ASSEZ COURT POUR OUBLIER DE SE PROTÉGER !



BONNE ROUTE !



AVEC...

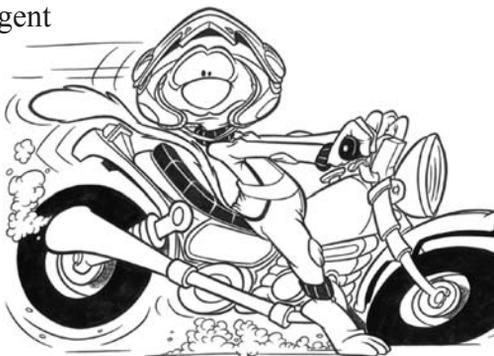


A.S.A.

Sapeurs-Pompiers de PARIS
Casques d'Argent



Dessinateur
ÉRIC CALMELS
ericcalmels@wanadoo.fr



Casques d'Argent: SERGE CÉLERIN, JEAN-MARC MADELRIEUX